



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اهواز

مرکز آموزشی درمانی کمال

زایمان بی درد از رویا تا واقعیت



تهیه: خانم دکتر مرجان حسن ولی (متخصص بیهوشی)

تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار

Kamali Hospital

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۲۳۰۲۱-۳۲۲۲۲۰۲۱

ایمیل: kamali.h.r.d@gmail.com

تاریخ تنظیم: بهار ۱۴۰۳

بی دردی اپیدورال در دنیا به عنوان

"تکنیک طلایی"

جهت زایمان بی درد معرفی
شده است.

مرکز آموزشی درمانی کمالی

با بیش از ۷۰ سال سابقه در امر
زنان و زایمان آماده ارائه خدمات
زایمان بی درد به روش اپیدورال
و اسپینال و گاز انتونکسی به
مادران محترم باردار میباشد.

بی دردی اسپینال

در بی حسی اسپینال داروی بی حسی به جای تزریق مداوم، تنها یکبار تزریق میشود. در نتیجه، روند بی حسی سریع و کامل است، اما تنها حدود ۲ الی حداکثر ۳ ساعت دوام می آورد. اگر تمایل دارید تا آخرین لحظه ها درد را خودتان کنترل کنید، یا اگر پیشرفت زایمان بسیار سریع است و در عرض ۲ الی ۳ ساعت وضع حمل صورت میگیرد، روش بی درد اسپینال برای شما مناسب است.



بی دردی استنشاقی (انتونکس)

این گاز درد زایمان طبیعی را تقریباً ۵۰٪ کاهش میدهد و عوارض جدی برای مادر و نوزاد ندارد.

اگر به هر دلیلی تمایلی به بی دردی اسپینال و اپیدورال ندارید با خیال راحت میتوانید از این روش بهره ببرید.



آیا زایمان به روش اپیدورال عوارض دارد؟

این روش در حال حاضر بیش از ۴۰ سال است که در کشورهای پیشرفته جهان در حال انجام است و تحقیقات فراوان ثابت کرده اند که این نوع زایمان برای مادران کاملاً بی خطر است.

پس از انجام بی حسی اپیدورال مادر میتواند از تخت پایین آمده و قدم بزند و تکنیک تنفس را که در کلاسهای آمادگی برای زایمان فرا گرفته انجام دهد.

این بی حسی باعث کندی روند زایمان نمیشود، بلکه به فرد اجازه میدهد در مرحله اول زایمان استراحت کرده و انرژی کافی برای مرحله دوم زایمان و زور زدن و خروج نوزاد را داشته باشد.

زایمان بی درد به روش اپیدورال نه تنها مشکلی در روند زایمان ایجاد نمیکند، بلکه زایمانی خوشایند را برای مادران عزیز ایجاد میکند.



زایمان بی درد اپیدورال

در این روش فرد در حالت نشسته و کاملاً بی حرکت قرار میگیرد. ابتدا پوست ناحیه کمر ضد عفونی و کمی بی حس میشود، سپس لوله باریکی مخصوص تزریق دارو در فضای خارج نخاع (ناحیه اپیدورال) قرار داده میشود. داروها از طریق این لوله تزریق شده و موجب کاهش درد میشوند.

۱۰ تا ۱۵ دقیقه پس از تزریق، ۸۰٪ از درد کاهش میابد. بی حسی اپیدورال را میتوان تا هر وقت نیاز بود ادامه داد.

پس از اتمام زایمان لوله خارج شده و تا حدود ۶۰ دقیقه بعد از تزریق آخرین دارو حس فرد به حالت عادی برمیگردد.



بسیاری از زنان نسبت به درد زایمان به شکل طبیعی آگاهی نداشته و تصورشان بر این است که زایمان بیش از آنچه تصور میکنند دردناک است.

همراه بودن زایمان طبیعی با درد غیر قابل انکار است، اما راهکارهایی مانند زایمان طبیعی بدون درد وجود دارند که میتوانند این تجربه را لذت بخش کنند.



در حال حاضر پروسه زایمان بی درد در مرکز آموزشی درمانی کمالی به یکی از روشهای زیر قابل اجرا است:

۱. اپیدورال

۲. اسپینال

۳. بی درد استنشاقی (انتونکس)